

YOUNGSTERS/PERFORMANCE MATCHRACE CAMP 17.-19. APRIL

Nysgerrig på Matchrace?

YOUNGSTERS arrangerer, i samarbejde med Middelfart Sejlklub, en PERFORMANCE camp med fokus på Matchrace. Mange af de sejladstekniske egenskaber der benyttes i Matchrace kan direkte overføres til fleetrace og give en større forståelse for betydning af placeringen i startøjeblikket, evnen til at sno sig ud af låste situationer samt hvordan man bedst dækker konkurrenten på kryds og læns.



**Tætte dueller
Samarbejde
Sved på panden
Udfordrende
Sjovt**



Hvem kan være med?

Er du mellem 15 og 30 år, har kapsejladserfaring og er en øvet sejler, kan du være med her. Du kan tilmelde dig som enkeltperson eller sammen med din faste besætning. Husk at notere i tilmeldingen om du kommer alene, eller med en fast besætning.

Hvad sejler vi i?

Bådetyperen der bruges til denne camp er en DS37'er. Den er bygget til at sejle Matchrace og er super fed at sejle i. Når den sejles af unge består besætningen af 6 sejlere. Båden er rigget med storsejl, fok/genua og symmetrisk spiler.

Hvem er trænerne?

Niels Kinch og Søren Tønder, der er tidligere Europamestre i Matchrace, er hovedtrænere på campen. Derudover vil der være instruktører på alle bådene, for at sikre en stejl indlæringskurve for deltagerne.

Pris: 800kr pr sejler, max antal deltagere er 36.

Prisen inkluderer undervisningsmateriale, træning, bådleje, kost og logi.

Deltagere hæfter solidarisk for evt. skader på bådene.

Tilmeld dig her: <https://sejlsport.nemtilmeld.dk/31/>

Pas på med at sejle ind i hinanden!

Vi regner ikke med at der bliver lavet skader på bådene, men hvis der gør hæftes der solidarisk. Selvriskoen er på op til 6.250kr pr skade. Opstår der en skade er det alle ombord på den båd der er skadesforvolder der betaler ligeligt. Beløbet betales samme dag som den er forvoldt.

Program:

Fredag den 17. april

18.00-19.00: Ankomst og indskrivning
19.00: Middag
20.00: Hygge med e-sejlads og kortspil

Lørdag den 18. april

8.00-9.00: Morgenmad
9.00-10.00: Boathandling Teori
10.00-12.30: Praktisk boathandling
12.30-13.00: Frokost
13.00-14.30: Matchrace teori - Prestart
14.30-17.30: Prestart øvelser på vandet
18.30: Middag
20.00: Hygge, spil, musik mm.

Søndag den 19. april:

8.00-9.00: Morgenmad og madpakkesmøring
9.00-10.30: Matchrace teori - positionering på banen
10.30-12.30: Baneøvelser
12.30-13.00: Frokost på vandet
13.00-16.00: Ministævne
16.00-17.00: Afrigning, oprydning mm.
17.00: Tak for i dag

Adresse:

Middelfart Sejlklub
Østrehougvej 112
5500 Middelfart



Forbedre sig
Taktik
Viden
Fællesskab
Hygge

