



# UNGDOMS LIGAEN

## INDBYDELSE

(NOR)

**Ungdomsligaen**

**for klubhold 2026.**

### 1. Indledning

Danmarks Sejlsportsligas Ungdomsliga er en serie af kapsejladser for ungdomssejler som er medlem af en sejlkлуб.

### 2. Stævner

I 2026 sejles første stævne:

- \* stævne
  - \* dato: lørdag d. 2. maj. – søndag d.3. maj. 2026
  - \* sted: Fredericia Sejlklub
  - \* format: fleet race

Stævne 2

TBA:

### 3. Ret til at deltage i sæsonen 2026

Ret til at deltage i ungdomsligaen i 2026

- Alle deltagere er mellem 13-26 år.
- Medlem af en DS. Sejlklub.
- Der må sejles enten 4 eller 5 personer ombord, antallet meddeles i Race Office ved registrering, der kan ikke ændre på antallet af personer ombord efter registreringen.
- Hvert ungdomshold må stille med et brutto team på 8 personer mellem 13-26 år, men der må kun sejles 4 eller 5 ad gangen i hver sejlads. Det er tilladt at skifte besætning imellem sejladserne og ikke under.

### 4. Tilmelding

#### 4.1 Tilmeldingssted:

Sejlsportsligaen  
Strandparksvej 36  
2900 Hellerup  
e-mail: [Rasmus@sejlsportsligaen.dk](mailto:Rasmus@sejlsportsligaen.dk)

Link til nem tilmeld

#### 4.2 Tilmelding og betaling skal ske senest den 15. April 2026 ved at bekræfte ungdomsholdets deltagelse og overføre tilmeldingsgebyret til Sejlsportsligaen. Tilmeldingen er først gældende, når tilmeldingsgebyret er modtaget.

#### 4.3 Tilmeldingsgebyret er på DKK 4.000.- inkl. forplejning for stævnet. For hele besætningen

Der er indført "BIB's" overtrækstrøjer som skal bæres af hele besætningen under kapsejladssøjladserne.

Ungdomshold som selv har adgang til ens BIB's tager selv med, hvis et hold ikke har, vil stævnet stille ens BIB's til rådighed for holdet.

Kravet for betaling af tilmeldingsgebyret bortfalder ikke, hvis tilmeldingen trækkes tilbage eller hvis deltageren ikke møder op. Tilmeldingsgebyret refunderes kun i tilfælde af, at tilmeldingen afvises af Sejlsportsligaen / Ungdomsligaen.

Tilmeldingsgebyret skal indbetales til Sejlsportsligaens konto:

**Således skal deltagere i Ungdomsligaen indbetale tilmeldingsgebyr på kr. 4.000, - inkl. forplejning senest 15. April 2026**

Via link: <https://sejlsport.nemtilmeld.dk/150/>

### 5. Regler

#### 5.1 Stævnerne sejles efter de i *Kapsejladssreglerne* definerede regler, inkl. Nordic Sailing Federations og Dansk Sejlunions forskrifter.

#### 5.2 Klassereglerne gælder ikke. I stedet gælder Appendix B: Rules for handling the boats, og de har status som klasseregler.

#### 5.3 Følgende Kapsejladssregler vil være ændrede som beskrevet:

- \* RRS 26 er ændret således:
  - 3 minutter før startsignalet: Varselssignal: hvidt flag med rødt tal "3" vises
  - 2 minutter før startsignalet: Klarsignal: hvidt flag med rødt tal "3" fjernes og hvidt flag med gult tal "2" vises
  - 1 minut før startsignalet: Et-minut-signal: hvidt flag med gult tal "2" fjernes og hvidt flag med grønt tal "1" vises

Startsignal: hvidt flag med grønt tal "1" fjernes

De visuelle signaler vil blive givet sammen med et lydsignal. Tider skal regnes fra de visuelle signaler; der skal ses bort fra manglende afgivelse af et lydsignal.

- \* RRS 32 er ændret således: "Banen afkortes ikke".
- \* RRS 33 er ændret således: "Når et farvet flag er vist med gentagne lydsignaler ved gaten, er mærke 1 ændret. Det nye mærke har samme farve som flaget".
- \* RRS 40 er ændret således: "Alle besætningsmedlemmer skal være iført personligt opdriftsmiddel i henhold til DIN EN 393 eller EN ISO 12402-5, når de er ombord på en båd, som kapsejler".
- \* RRS 61 er ændret, således at kapsejladskomiteens manglende overholdelse af target-tiden i sejlsbestemmelserne ikke kan være grundlag for en anmodning om godtgørelse.
- \* RRS A5.1 og A5.2 er ændret således:  
En båd, der starter senere end 3 minutter efter sit startsignal, vil blive scoret DNS eller DNC uden en høring.  
Hvis et eller flere besætningsmedlemmer på en båd ikke har deres klub-BIB overtrækstrøje på uden på deres tøj, vil båden uden høring få tilføjet 1 point til sin score for hver sejls, hvori dette sker.  
En båd, som ikke fuldfører inden for 10 minutter efter, at den første båd har sejlet banen og fuldført, vil blive scoret DNF uden en høring. Dette ændrer også regel 35.
- \* RRS A4 er ændret således: "Alle både, der er DNC, DNS, OCS, DNF, RET eller DSQ i en sejls, scores 1 point mere end antallet af deltagende både i den sejls med det højeste antal deltagende både i den flight, som sejlsden indgår i".

5.4 Endelig gælder Appendix UF, Umpired Fleet Racing. Danish Sailing League Edition. Version 2025.

Det ændrer specifikke kapsejlsregler og fastlægger, hvordan opmænd vil dømme sejlsderne.

## 6. Reklame

Deltagernes reklameret er begrænset til:

- \* beklædningen på de sejlere, som starter for det deltagende hold.
- \* herunder "BIBs" overtrækstrøje, der er obligatorisk og skal bæres af alle besætningsmedlemmer under sejls

## 7. Både, sejl og udstyr

- 7.1 Både og sejl til stævnet stilles til rådighed for deltagerne af arrangøren. (Sejlsportsligaen, Ungdomsligaen)
- 7.2 Der planlægges i 2026 at sejle i J/70.
- 7.3 Under stævnet må der ikke foretages nogen ændringer på bådene, og der må ikke anbringes ekstra beslag eller udstyr. Detaljer fremgår af sejlsbestemmelserne.

## 8. Deltagere, besætning, holdleder og skipper

8.1 Begrebsdefinitioner:

"Deltager" er betegnelsen på det deltagelsesberettigede hold.

"Besætning" er betegnelsen på de sejlere, som deltageren udpeger til at deltage ved et stævne.

"Holdleder" er betegnelsen på den person, som det deltagende hold har udpeget som kontaktperson over for arrangøren.

"Skipper" er den person blandt besætningen, som under et stævne bærer ansvaret om bord på bådene. Skipperen behøver ikke samtidig være rorsmand.

- 8.2 Enhver deltager udpeger med sin tilmelding en holdleder, der fungerer som kontaktperson for arrangøren igennem hele sæsonen.
- 8.4 Enhver deltager udpeger i god tid men senest klokken 08.00 første planlagte sejlsdag sin besætning/sit bruttohold for stævnet. Det er muligt at stille med et bruttohold på op til 8 personer. Udpegningen skal

indeholde personernes for- og efternavne og foretages med formularen "Besætningsudpegning" (se bilag 2).

- 8.5 Besætningen, der sejler, skal være på 4 eller 5 personer. Antal personer ombord skal arrangøren senest informeres om ved registrering og inden skippermødet om lørdagen. Har en klub valgt, og meddelt at ville sejle med 5 eller 4 personer kan dette ikke ændres. Ingen vægtbegrænsning. Besætningen kan ændres blandt de medlemmer der er på bruttoholdet hver gang holdet har et bådsift, der følger flightskemaet – hvor RIB både sendes ud til banen, af den udpegede Dockmaster. Bruttoholdet må kun ændres i begrundede undtagelsestilfælde og kun efterkapsejladskomiteéns godkendelse.
- 8.6 Enhver deltager skal ved udpegning af sin besætning vælge en ansvarlig skipper for det pågældende stævne.
- 8.7 Ethvert besætningsmedlem skal senest den 1. april 2026 være medlem af en DS sejlklub.
- 8.8 Det er tilladt at sejle som fusions-besætning, betydende et hold kan være sammensat af sejlere på tværs af forskellige klubber, så længe man blot er medlem af en klub pr. 1. april på lige fod med andre hold/besætningsmedlemmer. Konstellationen af holdet skal være angivet ved tilmeldingen, og kan ikke ændres efterfølgende.

## **9. Sejladsbestemmelser**

Sejladsbestemmelserne offentliggøres altid på Sejlsportsligaens hjemmeside [www.sejlsportsligaen.dk](http://www.sejlsportsligaen.dk) senest en uge inden hvert stævne.

## **10. Sejladsformat, sejladsområde og baner**

- 10.1 Alle sejladserne sejles i fleet race-format.
- 10.2 Kapsejladsområdet og banerne fastlægges i sejladsbestemmelserne.
- 10.3 Der kan evt. anvendes top-gate, dette vil fremgå af sejladsbestemmelserne.

## **11. Tidsplan**

- 11.1 Kapsejladsbureauet er åben kl. 16.00-20.00 dagen før første planlagte sejladsdag.
- 11.2 Fordelingen af bådene til deltagerne sker ved lodtrækning inden stævnet.
- 11.3 Varselssignalet for den første sejlads på den første sejladsdag er fastsat til kl. 10.00.
- 11.4 På sidste sejladsdag afgives der ikke varselssignal for et nyt flight efter kl. 14.30. og der sejles ikke efter kl. 16.00

## **12. Straffe**

Alle sejladsere dømmes på vandet af opmænd., se NoR 5.4 ovenfor.

## **13. Pointgivning**

- 13.1 For at stævnet er gyldigt, skal der indgå mindst 2 gyldige sejladsere i pointgivningen for hver deltager.
- 13.2 Ved pointgivning er en deltagers samlede point lig summen af vedkommendes point (uden fratrækker).
- 13.3 Ved den samlede pointgivning for Ungdomssligaen gives point i forhold til deltagerens samlede placering efter stævnet således:

- \* plads 1: 1 point
- \* plads 2: 2 point
- \* plads 3: 3 point
- \* ... osv.
- \* plads 27: 27 point

I tilfælde af pointlighed løses denne i overensstemmelse med RRS A8.

- 13.4 Udeblivelse af en deltager

Møder en deltager ikke op til et stævne eller starter vedkommende ikke af andre grunde, så gives vedkommende 22 point for det pågældende stævne.

#### **14. Præmier og titel**

Der vil blive uddelt præmier til nr. 1, 2 og 3.

#### **15. Trænerbåde**

Træner- og ledsagebåde skal være markeret med holdnavn, så de er let genkendelige

Træner- og ledsagerbåde må ikke komme inden for en radius af 50 meter fra en kapsejlende båd

Træner- og ledsagerbåde skal til en hver tid følge baneledelsens anvisninger.

#### **16. Medierettigheder, kameraer og elektronisk udstyr**

- 16.1 Ved at deltage i Ungdomsligaen overgiver enhver deltagers besætningsmedlemmer automatisk til arrangøren og Ungdomsligaens sponsorer retten til at producere, anvende, vise og formidle - når som helst efter eget valg - ethvert foto, billede, filmoptagelse eller live optagelse til TV eller internet af personen og i forbindelse med stævnerne uden nogen form for kompensation. Det påhviler deltageren at informere deltagerne (og i tilfælde af mindreårige besætningsmedlemmer: deres forældre) herom. Dette gælder også tilsvarende visning af deltagerens og dennes sponsorerers logoer, navne og andet som måtte være rettighedsbeskyttet.
- 16.2 Arrangøren eller en af ham hyret tredje part har ret til at montere og at bruge kameraer, mikrofoner eller positioneringssystemer om bord på bådene.
- 16.3 Besætningerne eller enkelte besætningsmedlemmer skal på opfordring deltage i pressekonferencer og til at blive interviewet.

#### **17. Fraskrivning af ansvar**

Besætningen deltager i kapsejladserne på eget ansvar. Se RRS 3. Ansvar for en skippers beslutning til at deltage i en kapsejlad eller til at fortsætte i samme, ligger alene hos vedkommende, der for så vidt også overtager ansvaret for sin besætning. Skipperen indestår for besætningens evne til at kapsejle og korrekte sømandsmæssige adfærd.

#### **18. Sikkerhedsstillelse for skader**

Hver deltagende klub skal ved en skriftlig garanti før stævnet stille en sikkerhedsstillelse på kr. 7.500 til Sejlsportsligaen / Ungdomsligaen. Arrangøren afgør i tilfælde af en skade, om sikkerhedsstillelsen anvendes til at afhjælpe skaden. Det deltagende holds selvrisko er for hvert skadestilfælde begrænset til sikkerhedsstillelsens omfang, såfremt skaden ikke blev anrettet med vilje eller groft uagtsomt. Indtræder der inden for en kapsejlad flere skadestilfælde hos en deltager, så kan den deltagende klub forpligtes til at bidrage til skadens afhjælpning for hvert skadestilfælde i samme omfang som sikkerhedsstillelsen. Er omkostningerne for afhjælpning af en skade lavere end den stillede sikkerhed, så tilbagebetales det resterende beløb af hans sikkerhedsstillelse.

Bilag:

1. Tilmeldingsformular
2. Formular for udpegning af besætning
3. Reklameplads for holdsponsorer

Bilag 1 (kan mailes)

**Tilmeldingsformular Ungdomsligaen 2026.**

sendes til:

Sejlsportsligaen

Strandparksvej 36

2900 Hellerup

Pr. e-mail: [Rasmus@sejlsportsligaen.dk](mailto:Rasmus@sejlsportsligaen.dk)

Hold/Klubbens navn:

Adresse:

Holdleder (Kontaktperson for arrangøren):

Navn, adresse, mobiltelefon, e-mail:

Erklæring:

Hermed anerkender vi de i indbydelsen til Ungdomsligaen 2025. nævnte vilkår. Den underskrivende holdleder bekræfter at kunne forpligte sejklubben i overensstemmelse med de i indbydelsen nævnte vilkår

Ligeledes bekræftes, at holdleder, besætning og eventuelle støttepersoner indvilger i at acceptere Kapsejlsreglerne samt alle andre regler, som gælder for stævnerne.

Holdet indbetaler deltagergebyret incl. Forplejning. (DKK 4.000 - Senest 15 April 2026)

Dato:

Underskrift holdleder

## Formular for udpegning af besætning

Sejlsportsligaen 2026 / Stævne:

Bedes afleveret på kapsejlsbureauet som foreskrevet i indbydelsen.

Sejlkлуб:

- |    |           |                    |
|----|-----------|--------------------|
| 1. | Skipper   | efternavn, fornavn |
| 2. | Besætning | efternavn, fornavn |
| 3. | Besætning | efternavn, fornavn |
| 4. | Besætning | efternavn, fornavn |
| 5. | Besætning | efternavn, fornavn |
| 6. | Besætning | efternavn, fornavn |
| 7. | Besætning | efternavn, fornavn |
| 8. | Besætning | efternavn, fornavn |

Dato, underskrift / holdleder

Erklæring:

Hermed anerkender vi de i indbydelsen til Ungdomsligaen 2026. nævnte vilkår. Den underskrivende holdleder bekræfter at kunne forpligte sejlkлубben i overensstemmelse med de i indbydelsen nævnte vilkår

Ligeledes bekræftes, at holdleder, besætning og eventuelle støttepersoner indvilger i at acceptere Kapsejlsreglerne samt alle andre regler, som gælder for stævnet

Bilag 3

**Reklameplads for sponsorer**

Ungdomsligaen 2026

Eksempel



## **Appendix B: Rules for handling the boats.**

### **B1 General**

Variations in the boats despite all measures for equalization will not be grounds for redress, this changes RRS 62.

The technical committee can check the boats for any changes that are in breach of instructions B2 or B6 on a random basis. If they find such change, they will inform the protest committee. The protest committee may penalise the boat with one additional point without a hearing. This changes RRS A4, A5.1 and A5.2

### **B2 Prohibited actions**

In order to prevent damages and injuries, the following actions are prohibited unless in case of emergency or directed by the race committee or umpires:

- (a) Sailing in a manner that could cause serious damage or injury.
- (b) Tying in, binding or dropping the jib.
- (c) Any additions or alterations to the equipment supplied.
- (d) Use of equipment for a purpose other than that intended.
- (e) Moving equipment from its normal stowage position except when being used as intended.
- (f) Replacement of any equipment. Exception: damage. In this case, the replacement shall only be carried out by the repair service.
- (g) Marking of sails, boat or arranged equipment, perforation of sails or attachment of further tell-tails to the sails.

### **B3 Handing over/leaving boats**

B3.1 A boat may only be handed over to the following club in the presence of a race committee member, or afloat or at the changing area, as prearranged.

B3.2 Before handing over a boat to the next crew, the original condition shall be restored by the crew.

B3.3 Before handing over a boat to the next club, the crew sailing the boat shall report any damage or problem with the boat.

### **B4 Crew positioning**

B4.1 The crew shall not hang, push or pull on the standing rigging to promote the manoeuvre or to bring weight outboards. It is allowed to use the mast or the companionway for promoting the manoeuvre.

B4.2 The cockpit lines may be used with the exception that hanging on to the cockpit lines from the outside is prohibited.

B4.3 The crew shall not stand, sit or lie on the cockpit lines or pushpits.

### **B5 Bowsprit**

B5.1 The bowsprit shall be fully retracted at all times except when the gennaker is being set, is set, or is being retrieved, and shall be retracted at the first reasonable opportunity after the retrieval.

B5.2. At mark 1 the bowsprit shall not be set before the bow passes mark 1 to windward to round the mark.

B5.3. An extended bowsprit shall not be considered part of the boat for the purpose of  
a) establishing an overlap; b) gaining right of way, unless the gennaker is set.

### **B6 Shrouds and forestay**

It is prohibited to adjust shroud and forestay tension at all times while afloat. Backstay tension may be adjusted while racing.

### **B7 Gennaker**

When flag W is displayed on the race committee signal vessel, gennakers shall not be used while racing.

### **B8 Pumping**

RRS 42.3(c) is changed to:

A boat's crew may pump the mainsail and gennaker using the sails' sheets.